

Превенција злоупотребе дрога

Дрога је материја која уношењем у организам мења психичку структуру и утиче на расположење, мишљење, осећаје и понашање.

Вишекратна употреба доводи до навикавања или стварања (психичке и/или физичке) **зависности**.

Зависност је осећање принуде да се узме дрога, отежана контрола над узимањем дроге.

Болест зависности од дрога се назива **наркоманија**.

Узимање неких дрога (хероин, крек, кокаин) доводи брзо до стварања зависности, а када се нагло престане с њиховим узимањем долази до **апстиненцијалног синдрома**.

Апстиненцијални синдром (криза) је скуп психичких и физичких тегоба које се јављају по престанку узимања дроге.

Истине и заблуде о коришћењу дрога



Истине о коришћењу дрога:

- Кокаин – јака психичка зависност, слаба физичка зависност
- Кокаин доводи до озбиљних психичких поремећаја
- Свака дрога је опасна без обзира на порекло
- Марихуана - смањење памћења и психичка зависност
- Екстази - психичку зависност и психијатријске сметње
- Седативи брзо стварају психичку и физичку зависност
- Кобинација седатива са другим дрогама је јако опасна

Заблуде о коришћењу дрога:

- Кокаин је добар за мршављење
- Кокаин повећава сексуалну моћ
- Опасно је само интравенско узимање хероина
- Узимање хероина се може користити
- Марихуана не изазива зависност
- Марихуана је мање опасна од дувана
- Марихуана подстиче добро расположење
- Екстази повећава сексуално уживање
- Седативи ретко изазивају зависност
- Седативи нису опасни јер се купују у апотекама
- Стероиди дају сангу