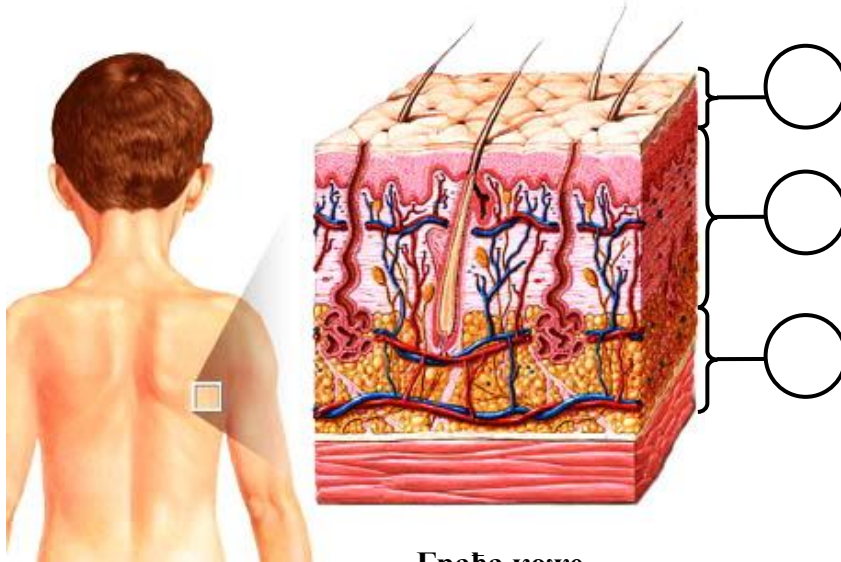


ТЕМА III - НАУКА О ЧОВЕКУ - Основна грађа и улога коже; нега и заштита; прва помоћ код повреда.

По површини коју заузима, **кожа** је наш највећи систем органа. Овај вишеслојни омотач пружа заштиту од штетних утицаја спољашње средине, има улогу у одржавању сталне унутрашње телесне температуре, и помаже у излучивању штетних и непотребних супстанци (зној). Органи коже су: длаке, нокти и кожане жлезде: знојне, лојне, млечне и мирисне.



У кружиће упишите слово које одговара приказаном делу грађе коже:
а-покожица, **б**-крзно,
в-подкожно масно ткиво

Грађа коже

У кожи се налазе пријемници дражи (рецептори) за осећај:

- додир,
- притиска,
- топлоте и хладноће,
- бола



Многе болести уочавају се и на кожи, а свака промена или поремећај њене функције може се одразити на целокупно здравље човека.

Кожа се током живота мења, постаје тања, поступно стари, појављују се боре, пигментације, смањује јој се чврстина и еластичност.



? Зашто се болеснику са повишеном температуром препоручује узимање слане супе?

Зашто је важно прочитати рок употребе са етикете козметичког препарата за негу коже (крема или лосион), негу косе (шампон, боја за косу, лак за косу и сл.) или негу ноктију (регенератор, лак за нокте и сл.), пре него што се започне са коришћењем?