

Прочитајте следећи текст из часописа „Моја беба“

Како да причате са дететом о болести корона вируса?

Пођите од онога шта дете зна, шта осећа, и шта види гледајући вас и све оно што га окружује. Ако установите да се дете брине, не умањујте његову забринутост говорећи му да то није ништа страшно. Реците му да вам изгледа да је забринут због тога и да је то сасвим у реду.

Пружите подршку детету да изрази своја осећања.

Можете му на пример рећи:

“Делујеш ми узнемирено. Шта мислиш да је узрок томе?”

Када се дете смири помозите му да се изрази.

Када је рекло шта жели, парафразирајте оно што сте чули:

“Имам утисак да се осећаш.....и да ти треба.....”

Након што сте поновили како сте разумели оно што сте чули, питајте децу:

“Да ли сам те добро разумео/ла? или Да ли би нешто додао/ла?”

Уколико је ваше дете млађе или има потешкоћа са изражавањем осећања, вероватно ћете морати да га подстакнете додатним фразама, као на пример “Чини ми се да си повређен и да ти треба...”

Ако установите да се дете брине, не умањујте његову забринутост говорећи му да то није ништа страшно. Реците му да вам изгледа да је забринут због тога и да је то сасвим у реду.

- Подвуците делове текста који говоре о саветима за родитеље.
- Обележите (заокружите) у тексту шта ради родитељ кад саслуша своје дете.
- Запишите шта сте ново сазнали из текста.
