

## Полно преносиве инфекције ППИ и ХИВ/ АИДС

У оквиру ове области, предвиђене су активности којима полазник треба да савлада основне активности о ППИ и ХИВ-у и АИДС-у, као и да препозна понашања која стављају појединце у ризик за добијање ХИВ-а и ППИ-а. Током реализације радионице треба сензибилисати полазнике за недискриминаторни однос према особма које живе са ХИВ/ АИДС-ом.

Картице садрже описе различитих понашања и полазници кроз вођену дискусију

Старији и искусан партнер – често се ставља у категорију „без ризика“, занемарујући чињеницу да искуство старијег партнера подразумева да је он претходно имао односе са већим бројем партнера и да тиме спада у групу ризичну за преношење инфекција.

Полни однос са партнером који до тада није имао полне односе - у овом случају је ризик за преношење полнопреносивих инфекција минималан, али постоји ризик од трудноће.

Честе промене партнера и склоност да се сексуални односи остварују са непознатим особама - с обзиром на чињеницу да вероватноћа добијања ППИ расте са повећањем броја сексуалних партнера, а посебно са непознатим партнерима, овде је ризик јако велик. Овакво понашање указује и на емотивну незрелост особе.

Полни однос са наркоманом - истраживања су показала да се наркомани често неодговорно понашају и да способност расуђивања опада због употребе дрога, као и да неке дроге доводе до повећања сексуалне жеље и истовремено слабљења одговорности. Због свега наведеног, ризик је јако висок.

Претходно знање о контрацепцији и однос према контрацепцији - важно је нагласити да су жене подложније поремећајима репродуктивног здравља и да се од њих очекује да предузму мере заштите и одговорност за употребу контрацепције. Додатна отежавајућа околност постоји код жена са

традиционалним културним обрасцем, који им не дозвољава право на избор и које с често због очувања везе повинују жељама и одлукама мушкарца.

Стил живота - стил живота не мора непосредно имати везе са добијањем ППИ. Неосмишљено коришћење слободног времена, полни односи под утицајем алкохола и дроге, полни односи на журкама и слично повећавају ризик од добијања ППИ и нежељене трудноће. Здравствено-хигијенске навике - веома је важно детаљно дискутовати о овој картици.

Прва мера превенције су управо здравствено- хигијенске навике. У оквиру овога треба дискутовати о важности редовних гинеколошких контрола и одласку код лекара чим се појаве тегобе; коришћењу личног хигијенског прибора; коришћењу јавних тоалета;