

ПОРОДИЧНИ ЦИКЛУСИ

Живот породице током времена пролази кроз фазе развоја које се зову **породични циклуси**. Свака фаза развоја породичног циклуса има своје задатке и изазове које породица треба да реши како би функционално прешла на наредну фазу породичног циклуса. Ти задаци и изазови се могу назвати **развојне кризе**.

Постоје следеће фазе породичног циклуса:

1. Заснивање партнерске релације
2. Породица са малим дететом
3. Породица са предшколским дететом
4. Породица са школским дететом
5. Породица са адолесцентом
6. Породица из које одлазе деца
7. Постродитељска породица
8. Породица која стари

1. Заснивање партнерске релације-брака је стадијум који обухвата временски период од почетка заједничког живота партнера до рођења првог детета. У овој фази партнери успостављају правила свог односа који су основа наредних животних циклуса. Уче да живе у заједништву кроз изградњу њима својственог стила комуникације, организације и поделе обавеза, одговорности и улога. Захтева се уважавање потреба и приватности, постављањем граница између себе, тако и наспрам породице и околине. Уколико партнери не успеју да се прилагоде на заједништво то може довести до кризе која се реши разилажењем и разводом.

2.Породица са малим дететом-фаза која се може сматрати најзахтевнијом.Траје од трудноће па до дететове 3-5 године.Добијањем нове улоге родитеља,незанемарљива је подела задужења везана за подизање и васпитање деце,као и задужења везана за домаћинство.Уз све треба избалансирати професионалне потребе,као и потребе приватношћу,одмором и проводом.Лако је уочљиво да је ова фаза под ризиком великог стреса,уколико нису испуњени захтеви из претходне фазе ,моје доћи до рушења система.У овој фази до највећег броја развода.

3.Породица са предшколским дететом-је период од 3-5 год.детета до поласка у школу.Партнери се учвршћују у својој улози родитеља одговарајући на све васпитне потребе детета и на његову социјализацију.На себе преузимају одговорност модела за идентификацију,као посебне личности.

4.Породица са школским дететом-започиње дететовим поласком у школу и траје до уласка у пубертет.И ова фаза је потенцијално кризна тачка.родитељи и дете су пред искушењем повратне инфомације које добијају од стране свих који добијају од стране свих који партиципирају у школском систему.Она се директно може тумачити као вредновање детета,па родитељи преиспитују свој васпитни утицај и удео у изградњи дететове личности.потешкоће које се могу јавити у вези школовања детета могу бити и маска нерешених партнерских и родитељских конфликта из претходних фаза.

5.Породица са адолесцентом-је фаза дететовог уласка у пубертет и траје до његовог изласка из породице.Адолесценти уносе новине у породицу,изазивају њене вредности,тражепромену аили и подршку и сигурност.Развојно растрзани између тежње за одрастањем и дечије потребе за родитељском заштитом и бригом.Неусклађеност родитељског спољашњег система може бити извор проблема,развој симптома како код адолесцената тако и код родитеља.

6.Породица из које одлазе деца-фаза животног циклуса када је најстарије дете напустило родитељски дом,а најмлађе се спрема да га напусти.Сви чланови се суочавају са одвајањем што је извор стреса чак и код оних породица које су лако прелазиле из фазе у фазу.Начин на који деца одлазе из породице порекла битан је за њихово осамостаљивање и способност за будућу независност и живот,као и однос са родитељима.Поступање са децом као са одрслим особама нов је квалитет односа.

7.Постродитељска породица-је фаза у којој су сва деца напустила родитељски дом и у којој су партнери као на почетку једно другом.Пред њима је захтев за реорганизацијом заједничког живота,пононо прилагођавање и преиспитивањем њихове блискости.Уколико су задаци претходних животних циклуса задовољени и решени,ова фаза може бити извор задовољства,или уколико нису може довести до сукоба међу партнерима,удаљавања,разилажења.

8.Породица која стари-је фаза која у себи носи неминовности као што су одлазак у пензију,економско питање егзистенције,болест,смрт једног партнера,тима изградњу другачијег односа са децом и обостраном потребом за адаптацијом на овакве околности.Квалитет ових односа зависи од претходних,па тако може доћи до дистанцијеања,тешкоћа и сукоба,или пак до блиских односа са децом,унуцима и испуњеношћу овим улогама.

ПИТАЊА ЗА ПОЛАЗНИКЕ:

- 1.Шта представљају породични циклуси?
- 2.Шта има свака фаза развоја породичног циклуса?
- 3.Набројте фазе породичног циклуса?
- 4.Објасните породицу са маилм дететом?
- 5.Објасните породицу која стари?