

Моји изуми

Одломак из Теслине аутобиографије: Моји изуми, објављене 1919. године, која је изазвала велико интересовање, а њен необичан назив: Моји изуми, потицао је од Теслиног схватања да су његови изуми сав његов живот и да је све у његовом животу њима било потчињено. Аутобиографија није опширна, али је изузетно интересантна јер садржи мноштво података о Теслином животу и раду, о његовом субјективном виђењу света око себе, осећањима, размишљањима, односима према науци, проблемима и потребама друштва.

„Још од детињства сам морао да се бавим самим собом. Због тога сам много патио али, гледано из садашње перспективе, то је била срећа у несрећи, јер ме је то научило да уважавам непроцењиву вредност самопосматрања ради очувања живота, као и ради постизања успеха. Радне обавезе и непрекидна бујица утисака која навире у нашу свест кроз сва врата сазнања, чини данашње живљење погибелним у много чему.

Тако сам, на пример, у току својих студентских дана сакупио податке из објављених читуља у Бечу, постојбини људи који пију кафу и установио да су смртни случајеви проузроковани срчаним тегобама понекад достигали готово шездесет и седам процената од укупног броја умрлих. Слична запажања вероватно могу постојати и у градовима у којима се прекомерно пије чај. Тај укусни напитаk веома узбуђује и постепено исцрпљује фина мождана влакна. Исто тако озбиљно утиче на артеријску циркулацију и требало би га уживати што ређе, утолико пре што је његово штетно дејство споро и неосетно.

Дуван, с друге стране, погодује лаком и пријатном размишљању али одузима интензитет и концентрацију неопходну за сваки снажан и истински умни напор. Жвакаћа гума помаже кратко време али врло брзо суши жлезде и доводи до трајног оштећења, а да не говоримо о одвратности коју ствара. Алкохол је одличан окрепљујући напитаk у малим количинама, али има отровно дејство када се користи прекомерно и потпуно је неважно да ли се унесе у организам као виски или се произведе у стомаку од унетог шећера.

Истина је да су нам потребни стимулуси да бисмо најбоље радили под садашњим животним условима, као и то да морамо да будемо умерени и контролишемо своје апетите и склоности у сваком погледу. То је управо оно што радим већ дуги низ година, успевајући да останем млад и духом и телом. Апстиненција није била увек по моме укусу, али пријатна искуства која сада стичем моја су велика награда.“

Након што сте пажљиво прочитали одломак одговорите на следећа питања.

1. Шта је аутобиографија?
2. Како је Никола Тесла успео да остане млад и духом и телом?