

Buka i zaštita od buke

Buka je neželjeni zvuk koji šteti ljudskom organizmu. Pod bukom se podrazumeva štetan zvuk samo kao zvuk koji je nastao usled ljudskih aktivnosti. Jaki zvuci dovode do oštećenja sluha, povećanja krvnog pritiska i drugih zdravstvenih problema.

U odnosu na druge oblike zagađivanja sredine buka ima specifičan uticaj na kvalitet života. Ona je po svom dejstvu trenutna, deluje samo dok traje emisija i ne uzrokuje zakasnele efekte na okolinu poput zagađivanja vode i vazduha. Intenzitet buke nije toliko bitan, čak relativno slaba buka može dovesti do oštećenja sluha. Najznačajniji izvor buke je saobraćaj i predstavlja najveće opterećenje u neposrednoj blizini saobraćajnog sredstva.

Buku možemo odrediti na nekoliko načina. Jedan od njih je prema poreklu. Ona mogu biti prirodna i veštačka. Drugi možemo odrediti prema mestu nastanka. Ona može nastati na otvorenom ili zatvorenom prostoru, kao i u prirodnoj ili urbanoj sredini. Takođe je možemo odrediti prema jačini ili intenzitetu. Buka takođe može biti prostorna tj. stacionirana ili pokretna, može biti i vremenska, odnosno kratkotrajna ili dugotrajna i može biti i akustična.

Jedinica kojom se izražava intenzitet buke je B (bel). Ova jedinica se slabije koristi, tako da umesto nje upotrebljavamo dB (decibel).

Pošto ljudsko uho može da registruje samo zvučne talase između 20 i 20 000 Hz, veoma je važno da se poštuje zakon o zaštiti od buke radi zaštite našeg zdravlja (dozvoljena granica buke iznosi 65 dB).

Prvi simptom oštećenja sluha jeste nemogućnost raspoznavanja visokih zvukova, ili praćenja razgovora u gomili. Kako oštećenje napreduje, gubi se mogućnost i raspoznavanja dubljih zvukova. Prevencija je ključ zaštite od gubitka sluha.

Postoje nekoliko načina da smanjimo buku i njen uticaj na čoveka. Pokušajte da smanjite izlaganje buci što je više moguće. Ako ne možete izbeći buku, nosite zaštitne slušalice ili čepiće. Takvi čepići mogu zaustaviti 25 dB zvuka. Pamuk u ušima ne pomaže. Takođe možete smanjiti buku u domu pomoću gumenih podmetača ispod kućnih aparata i tepiha na podu. Zavesa na prozorima štite od spoljašnje buke. Bitno je da proverite nivo glasnoće kada kupujete neki proizvod koji stvara buku, poput fena za kosu. Izaberite tiše modele. Proizvođač ima zakonsku obavezu da uređajima koji pri svom radu stvaraju buku naznače nivo buke koju taj uređaj proizvodi.

